





TJEDAN BRAKA

7.-14. veljače

Zajedno bolji

Može li preživjeti brak bez zajedničke misije i rada na sebi? Odgovor na ovo i ostala važna bračna pitanja možete dobiti na ovogodišnjem Tjednu braka!

Petra i Hrvoje u braku su 22 godine, i ovdje su s nama otvoreno podijelili svoje iskustvo!

Ona: Petra

Obično se medeni mjesec ili početak bračnog života smatra najljepšim razdobljem. No, svako pravilo ima iznimku.

Suprug i ja smo prije ulaska u brak bili u vezi malo više od dvije godine. Bili smo uvjereni da nas je Bog spojio na vrlo neobičan način. Od početka smo bili svjesni da, iako dosta različiti, želimo ostatak svojih života provesti zajedno. S nestrpljenjem smo očekivali taj poseban dan kad se više nećemo razdvajati i odlaziti svaki svojoj kući.

Realnost braka

Treći dan našeg bračnog života, na medenom mjesecu, prvi put sam osjetila težinu svađe, koja je bila proizvod naše vlastite nezrelosti i nerazumijevanja jedno

drugog. Svađa je bila toliko razorna, da sam tu noć ozbiljno razmatrala legalne opcije kako pobjeći iz te bračne „idile“.

Sljedećih desetak godina imala sam osjećaj da se vozim u bračnom vrtuljku. Kad bih pomislila da se slažemo, ponovno bih se našla na dnu, s puno svađa, nerazumijevanja, optuživanja, žaljenja kako sam uopće dospjela u danu situaciju. Bilo mi je teško prevladati negativne i destruktivne obrasce ponašanja koji su se u mojoj glavi činili kao obrambeni mehanizmi na ponašanje mog supruga. Sva očekivanja o tome kako će predivno izgledati moj bračni život postupno su nestajala.

Zavjet kao nada

Jedan od ključnih zavjeta, koji smo obećali pri ulasku u brak bilo je neprihvatanje razvoda kao opcije. Samo nas smrt može rastaviti. To mi je dalo prostora da

nastavim moliti, truditi se, raditi na sebi, mijenjati se.

Tek kad sam otpustila svoja očekivanja, kako brak izgleda u mojoj glavi, tek tada je Bog mogao početi mijenjati mene. Dopustila sam da me brak mijenja, prihvaćala sam primjedbe i savje-

Svađa je bila toliko razorna, da sam tu noć ozbiljno razmatrala legalne opcije kako pobjeći iz te bračne „idile“

”

Sva očekivanja o tome kako će predivno izgledati moj bračni život postupno su nestajala ”

te supruga, prepustila sam se u njegove i Njegove ruke. I kao što željezo oštiri željezo, tako smo i mi godinama oštrili jedno drugo. Svaki dan je bila nova šansa da krenemo ispočetka, da oprostimo i opet ispočetka pokušamo bolje, drugačije.

Drugačiji ljudi – zajedno

Nakon dugo godina „oštrenja“, danas smo sasvim drugačiji ljudi nego što smo bili prije 22 godine. Nismo samo bračni partneri nego i najbolji prijatelji. Jedno od drugoga prihvatili smo ono najbolje, dopustili smo si da budemo mi-jenjani, i uživamo jedno s drugim

iz dana u dan. Moj medeni mjesec je počeo tek negdje na pola puta bračnog života i u njemu još uvijek uživam.



On: Hrvoje

Naša zajednička priča puna je zanimljivih i životno značajnih momenata. Nakon prvih nekoliko godina „usuglašavanja“, vrlo jasno smo došli do točke u kojoj smo znali koja je naša zajednička misija.

U najširem smislu, naš brak je onaj koji ne uzima, nego daje. Naš brak je mjesto gdje se dajemo jedno drugome i našoj obitelji, ali odlučili smo da tu nećemo stati. Misija našeg braka je da daje „život“ i našim prijateljima, pa čak i šire, društvu. Svoja zajednička uvjerenja želimo prenositi u živote drugih ljudi i kroz poduku ali i praktično djelovanje. Tek kada smo se usuglasili oko naše zajedničke misije, naše „srastanje“ u jednu osobu dobilo je na važnosti.

Zajednički ciljevi

Ono što nas je oboje oduševilo jest činjenica da su naše vještine, talente i sposobnosti vrlo komplementarne. Naravno, to tek ima smisla kada smo si postavili zajedničke ciljeve. To nas potiče da naše jake strane ne gledamo kao povod za usporedbu, nego se dopunjujemo kako bismo

”
Nakon dugo godina „oštrenja“, danas smo sasvim drugačiji ljudi nego što smo bili prije 22 godine



*Nakon prvih nekoliko godina „usuglašavanja“,
vrlo jasno smo došli do točke u kojoj smo znali koja je naša
zajednička misija*

”

mogli ostvariti naš bračni cilj. Petra je recimo izvrsna u umrežavanju, koordinaciji i organizaciji, a ja sam zadužen za govorništvo, uvjeravanje, dijalog, tumačenje itd.

U posljednjih dvadesetak godina možemo se osvrnuti na niz „situacija“ i odnosa za koje jasno

vidimo da sami ne bismo mogli ostvariti ni 50 % učinka, od onog ukupnog koji smo sinergijski imali. To je zanimljivo, jer ako se držimo matematike, dva puta manje od po 50 % ne daje 100 %, ali sinergijski nam se čini da smo ostvarili i više nego što smo mogli zamisliti.

Usuglasite svoju misiju

Zbog toga bismo vas željeli ohrabriti da se usuglasite oko vaše bračne „misije“ i da slavite i veselitate se u vašim različitostima i unikatnim talentima koje vam je Bog odvojeno dao, kako biste ih spojili u toj svetoj zajednici koja se zove brak.

”

Naš brak je mjesto gdje se dajemo jedno drugome i našoj obitelji, ali odlučili smo da tu nećemo stati. Misija našeg braka je da daje „život“ i našim prijateljima, pa čak i šire, društvu



*Zbog toga bismo
vas željeli ohrabriti
da se usuglasite
oko vaše bračne
„misije“ i da slavite
i veselite se u vašim
različitostima
i unikatnim
talentima koje vam
je Bog odvojeno
dao, kako biste ih...
”*

Izazov za kraj! ♥

Koja je vaša zajednička misija i možemo li vam pomoći da ju otkrijete?

Petra i Hrvoje Malović u braku su od 2001. godine, roditelji su tri divne tinejdžerke i trogodišnjeg dječaka. Kao dipl. novinarka i ing. prometa, odlučili su krenuti u drugačijem poslovnom smjeru te od 2001. godine rade za udrugu Fokus. Želja im je svojim praktičnim radom, koji je prožet kršćanskim vrijednostima, utjecati na ljude i društvo koje ih okružuje. Hrvoje je također strastveni zaljubljenik u glazbu, gitare i glazbenu produkciju. Petra uživa u vremenu provedenom s obitelji, prijateljima, novim društvenim umrežavanjima i organizaciji raznih događanja. Hrvoje je koordinator Alfa tečaja u Hrvatskoj te voditelj ogranka Fokus duhovnost. Petra je koordinatorica inicijative Mame za Mame te urednica knjige „Mame za Mame“.



UDRUGA FOKUS Tjedan braka 2023.

„Zajedno bolji“ tema je ovogodišnjeg Tjedna braka, koji Udruga Fokus organizira već deveti put

Fokusovci nam ove godine žele skrenuti pažnju upravo na zajedništvo dviju osoba kroz bračnu zajednicu i zašto jedni druge čine boljima.

Ranjivost; večere i druženja...

Stvaranje iskrenih odnosa temeljenih na povjerenju, ranjivosti i otvorenosti – na to bračne parove ohrabruju organizatori Tjedna braka, koji se održava svake godine od 7. do 14. veljače.

Ovaj međunarodni projekt, aktivan u 28 zemalja, supružnicima pruža priliku za uzajamni rast kroz predavanja, zabavu, večere i druženja.

Više o cijelom projektu pronađite na web-stranici www.tjedanbraka.org., na FB-u, IG-u (Fokus „Obitelji“, Tjedan braka)...